

## **Инструкция по эксплуатации.**

**Шаг первый.** Извлеките «iStatus» из упаковки. Тренажер укомплектован батареей и готов к использованию.

**Шаг второй.** Наклейте на плоскую сторону двусторонний специальный гипоаллергенный скотч (входит в комплект). Прикрепите «iStatus» на тело в верхней части грудной клетки под ключицей с помощью скотча. Можно также прикрепить «iStatus» к белью при помощи клипсы (входит в комплект).

**Шаг третий.** Встаньте или сядьте, приняв осанку, которую вы хотели бы достигнуть. Для фиксации правильной осанки нажмите кнопку на передней панели. Заданное положение будет зафиксировано автоматически, при этом вы почувствуете однократный вибросигнал. С этого момента «iStatus» начал вместе с вами незаметно укреплять ваш мышечный корсет, поддерживающий спину в правильном положении.

**Пауза и выключение.** При необходимости «iStatus» можно отключить, удерживая кнопку нажатой более 5 секунд. Чтобы включить «iStatus» снова, нужно принять правильное положение и один раз нажать на кнопку.

**Порядок работы.** Положение 1. «iStatus» выключен: Нажатие на кнопку - «iStatus» включается. Происходит фиксация текущего положения, как заданного. Однократный вибросигнал.

Положение 2. «iStatus» включен: Кратковременное (менее 5 сек) нажатие на кнопку – происходит фиксация нового положения, как заданного. Однократный вибросигнал.

Длительное (более 5 сек.) нажатие на кнопку - двойной вибросигнал - выключение прибора.

Во включенном состоянии «iStatus» отслеживает текущее положение и сравнивает с заданным. При непрерывном отклонении положения от заданного более, чем на 60 секунд, подается тройной вибросигнал каждые 15 секунд, напоминающий вам о необходимости принять правильное положение. При возврате в заданное положение подача вибросигнала прекращается и 60-ти секундный таймер сбрасывается. При непрерывном отклонении положения от заданного более 15 минут, прибор отключается автоматически. При горизонтальном положении прибор переходит в спящий режим автоматически через 60 секунд. При непрерывной работе прибора более 10-ти часов, прибор выключается автоматически.

**Рекомендация.** Рекомендуется четырехнедельный курс применения прибора, неоднократно подтвердивший свою эффективность. Первая неделя – привыкание, ношение прибора по 2-3 часа в день, при отсутствии дискомфорта можно довести время до 4-5 часов. Вторая и третья недели – основной курс, ношение от 6 до 8 часов ежедневно, четвертая неделя – закрепление достигнутого успеха, ношение прибора по 8 часов через день. В начале использования не рекомендуется выбирать максимально прямое положение, предпочтительно постепенное увеличение нагрузки. Начиная со второй недели можно фиксировать осанку чуть более прямую, чем раньше, доведя к началу третьей недели до той, которую вы хотели бы сохранить навсегда.

### **Возможные вопросы при применении.**

- 1. При нажатии кнопки прибор не вибрирует.** Разряжена батарея, следует заменить..
- 2. Аллергические реакции.** Корпус прибора изготовлен из материалов, не вызывающих аллергических реакций. Клеевая основа специального гипоаллергенного скотча производства фирмы TESA (Германия) сделана по бессольвентной технологии, исключающей аллергическую реакцию кожного покрова
- 3. Скотч не приклеивается к коже.** Возможно, в летний период (из-за повышенного потоотделения) скотч работает несколько хуже. Рекомендуется перед прикреплением прибора обезжирить участок кожи водкой или спиртом.
- 4. Электромагнитное излучение.** Отсутствует. Вибросигнал создается механически.

**Предупреждение.** Наклейки являются одноразовыми! Снимать прибор перед водными процедурами! Не использовать прибор в случае механического повреждения или попадания воды!